



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR


EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos - SETEMBRO 2024 - APLV e zero lactose

Horário	Segunda - feira 02/09/2024	Terça - feira 03/09/2024	Quarta - feira 04/09/2024	Quinta - feira 05/09/2024	Sexta - feira 06/09/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro Ovos mexidos
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de brócolis	Arroz Feijão preto Carne moída com molho Purê de batata salsa Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne de frango Farofa de repolho Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída Macarrão Salada de alface
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Laranja	Melancia	Banana	Melancia
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Macarrão com molho de carne bovina Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Caldo de mandioca com carne bovina cozida e desfiada

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – SETEMBRO 2024

Horário	Segunda - feira 09/09/2024	Terça - feira 10/09/2024	Quarta - feira 11/09/2024	Quinta - feira 12/09/2024	Sexta - feira 13/09/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Polenta Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata salsa cozida Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne suína Macarrão Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de alface
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Mamão	Maçã	Melancia
Jantar 15:45h - 16:15h	Quirera com carne de frango	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface	Sopa de batata salsa com carne bovina desfiada e cenoura	Polenta com molho de frango	Farofa de carne moída com repolho

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – SETEMBRO 2024

Horário	Segunda - feira 16/09/2024	Terça - feira 17/09/2024	Quarta - feira 18/09/2024	Quinta - feira 19/09/2024	Sexta - feira 20/09/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Ovos mexidos	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne bovina Mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne suína Repolho refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne moída Batata salsa cozida Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne moída Farofa de repolho Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Melancia	Banana	Mamão	Melancia	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Macarrão com molho de carne bovina Salada de alface	Quirera com carne de frango Salada de tomate	Polenta com molho de frango Salada de alface	Caldo de mandioca com carne bovina cozida e desfiada

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – SETEMBRO 2024

Horário	Segunda - feira 23/09/2024	Terça - feira 24/09/2024	Quarta - feira 25/09/2024	Quinta - feira 26/09/2024	Sexta - feira 27/09/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Ovos mexidos	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro Ovos mexidos
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de brócolis	Arroz Feijão preto Carne moída com molho Purê de batata salsa Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne de frango Farofa de repolho Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne moída Macarrão Salada de alface
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Manga	Banana	Melancia	Maçã
Jantar 15:45h - 16:15h	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Quirera com carne de frango Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de tomate	Arroz Feijão preto Farofa de repolho com carne moída

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202





PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – SETEMBRO 2024

Horário	Segunda - feira 30/09/2024	Terça - feira 01/10/2024	Quarta - feira 02/10/2024	Quinta - feira 03/10/2024	Sexta - feira 04/10/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão caseiro
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Repolho refogado Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata salsa cozida Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne moída Chuchu refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída Purê de batata Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Banana	Maçã	Mamão
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Macarrão com molho de carne bovina Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Caldo de mandioca com carne bovina cozida e desfiada

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

